

**SOCIETÀ FEDERALE GINNASTICA**  
**Sezione di Bioggio e sottosezione di Agno**

**Programma per la stagione 2024-25**

**Inizio attività:**

Vedi indicazioni per i singoli gruppi.

**Iscrizioni:**

L'iscrizione avviene tramite l'inoltro dell'apposito modulo che trovate sul nostro sito web, presso il segretariato o presso i rispettivi monitori.

**Assicurazione:**

Ogni iscritto dovrà essere convenientemente coperto da propria assicurazione privata contro gli infortuni.

**Quote sociali:**

Infantile e Polisport Junior	CHF 100.--
Indiaca Junior (nati nel 2009 e dopo)	CHF 110.--
Indiaca Junior (nati tra il 2005 e il 2008)	CHF 130.--
Indiaca adulti (nati prima del 2004)	CHF 190.--
Donne e Donne Fitness	CHF 140.--
Uomini	CHF 140.--
Seniori e Seniori Ricreativo	CHF 140.--

**La quota sociale sarà richiesta a iscrizione avvenuta e sarà da versare entro il 30 ottobre 2024.**

**A tutela della sicurezza dei partecipanti e della qualità delle lezioni la Società si riserva di limitare il numero delle iscrizioni e di allestire una eventuale lista d'attesa.**

**Società Federale Ginnastica**  
**Sezione di Bioggio e sottosezione di Agno**

Casella postale 214 - 6934 Bioggio

E-mail: [rnav@ticino.com](mailto:rnav@ticino.com)

Telefono: 076 / 378.08.73

Banca Raiffeisen Malcantonese, Bioggio  
IBAN CH69 8080 8005 7477 5879 1



**ail**

Aziende Industriali di Lugano (AIL) SA • 6901 Lugano • [www.ail.ch](http://www.ail.ch)

naturalmente.  
sosteniamo le attività sportive



**SOCIETÀ FEDERALE GINNASTICA**  
di Bioggio e sottosezione di Agno



**PROGRAMMA**  
**Stagione 2024-25**



Società affiliata a:



### GRUPPO INFANTILE

**Per chi:** bambini/e nati nel 2018 e 2019  
**Luogo:** Palestra comunale di Agno  
**Orario:** martedì dalle 16.30 alle 17.30  
(Inizio 24 settembre 2024)  
**Monitrici:** Luana Acierno - tel. 077 / 405 43 27  
E-mail: [facierno@bluewin.ch](mailto:facierno@bluewin.ch)  
Roberta Maier Gamba e Ariella Di Lapi

### GRUPPO POLISPORT JUNIOR

**Per chi:** bambini/e nati dal 2014 al 2017  
**Luogo:** Palestra comunale di Agno  
**Orario:** martedì dalle 17.30 alle 18.45  
(Inizio 24 settembre 2024)  
**Monitore:** Roger Nava - tel. 076 / 378 08 73  
E-mail: [mava@ticino.com](mailto:mava@ticino.com)

### GRUPPO INDIACA JUNIOR

**Per chi:** ragazzi/e nati dal 2009 al 2016  
**Luogo:** Palestra comunale di Bioggio  
**Orario:** martedì dalle 18.00 alle 18.45  
(Inizio 24 settembre 2024)  
**Monitrici:** Claudia Luraschi - tel. 079 / 276 36 33  
E-mail: [tata.claudia17@gmail.com](mailto:tata.claudia17@gmail.com)  
Elettra Ricchiuti-Orler

### GRUPPO INDIACA

**Per chi:** donne e uomini nati prima del 2009  
**Luogo:** Palestra comunale di Bioggio  
Palestra Scuola Media di Agno  
**Orario:** Bioggio: lunedì dalle 20.15 alle 22.00  
Agno: venerdì dalle 20.00 alle 22.00  
(Inizio 2 settembre 2024)  
**Monitrice:** Claudia Luraschi - tel. 079 / 276 36 33  
E-mail: [tata.claudia17@gmail.com](mailto:tata.claudia17@gmail.com)

### GRUPPO DONNE

**Per chi:** donne  
**Luogo:** Palestra comunale di Bioggio  
**Orario:** mercoledì dalle 20.30 alle 22.00  
(Inizio 25 settembre 2024)  
**Monitrice:** Elisa Petrucci - tel. 079 / 391 52 81  
E-mail: [fam.petrucci@gmail.com](mailto:fam.petrucci@gmail.com)

### GRUPPO DONNE FITNESS

**Per chi:** donne dai 16 anni  
**Luogo:** Palestra comunale di Bioggio  
**Orario:** martedì dalle 19.00 alle 20.15  
(Inizio 24 settembre 2024)  
**Monitore:** Francesco Serio - tel. 076 / 406 14 47  
E-mail: [francesco.serio@bluewin.ch](mailto:francesco.serio@bluewin.ch)

### GRUPPO UOMINI

**Per chi:** uomini  
**Luogo:** Palestra comunale di Bioggio  
**Orario:** martedì dalle 20.45 alle 22.00  
(Inizio 24 settembre 2024)  
**Monitori:** Francesco Serio - tel. 076 / 406 14 47  
E-mail: [francesco.serio@bluewin.ch](mailto:francesco.serio@bluewin.ch)  
Antonio Bisceglia

### GRUPPO SENIORI

**Per chi:** uomini e donne dai 50 anni in avanti  
**Luogo:** Palestra comunale di Agno  
**Orario:** martedì dalle 19.30 alle 21.30  
(Inizio 26 settembre 2024)  
**Monitore:** Francesco Serio - tel. 076 / 406 14 47  
E-mail: [francesco.serio@bluewin.ch](mailto:francesco.serio@bluewin.ch)

### GRUPPO SENIORI RICREATIVO

**Per chi:** uomini e donne dai 50 anni in avanti  
**Luogo:** Palestra comunale di Bioggio  
**Orario:** mercoledì dalle 19.15 alle 20.15  
(Inizio 2 ottobre 2024)  
**Monitori:** Evaldo Jermini - tel. 079 / 240 45 65  
E-mail: [evaldo.consulenze@sunrise.ch](mailto:evaldo.consulenze@sunrise.ch)  
Cesare Bernardoni - tel. 079 / 470 20 93  
e Marianne Nauer



Luca Milesi Farmacista FPH  
Viale F. Reina 1 - 6982 Agno  
Tel: 091/605 49 59  
Fax: 091/604 59 69  
WhatsApp: 079 266 22 88  
[www.farmaciasanprovino.ch](http://www.farmaciasanprovino.ch)

### Casa del Cordon Bleu Trattoria Milesi



Marco & Pia  
Serocca d'Agno  
Tel. 091 605 15 85  
[www.trattoriamicilesi.com](http://www.trattoriamicilesi.com)  
Più di 30 Cordon Bleu - Menu del giorno  
Sabato aperto dalle 17.00 - Domenica chiuso



Contrada San Marco  
CH-6982 Agno

[www.grottoireina.ch](http://www.grottoireina.ch)  
[grottoireina@gmail.com](mailto:grottoireina@gmail.com)  
f. osteria grottoireina

Ampio parcheggio  
tel. 0916053894  
Cell. 0787582585